



## DOROTHEA GÄDEKE

Coach, Schauspielerin, Sprecherin und Stimmtherapeutin

### Ausbildung

- Schauspielausbildung an der Folkwangschule Essen
- Ecole de Théâtre Jacques Lecoq, Paris
- Staatlich geprüfte Atem-Sprech- und Stimmlehrerin: 3 jährige Ausbildung an der Schule Schlaffhorst- Andersen
- 2 jährige berufsbegleitende Ausbildung am Lichtenberger Institut

### Arbeitsbereiche

#### Schauspielerin

- 25 Jahre lang an deutschsprachigen und französischen Bühnen (u. A. Residenztheater München, Schauspiel -Frankfurt, Theater Potsdam, Hamburger Kammerspiele) und in Film und TV Produktionen

#### Sprecherin

- Kontinuierliche Arbeit als Sprecherin in zahlreichen Radio-Hörspielen und Features für SWR, WDR und Deutschlandfunk, Hörbüchern und als Rezitatorin in musikalischen Lesungen

#### Stimmtherapeutin

- Seit 2006 Stimmtherapeutin am Institut für Musikermedizin Freiburg (FIM) der Uniklinik Freiburg

#### Stimm- und Sprachcoach

- Seit 2005 Stimm- und Sprachcoach für Sänger, Tänzer und Schauspieler Theater Freiburg und Theater Kabawil Düsseldorf
- Seit 2006 Sprech- und Rhetorikcoach am Priesterseminar Freiburg
- Seit 2007 regelmäßige Arbeit mit Studenten der Musikhochschule Freiburg zu den Themen Stressbewältigung/ Lampenfieber/ Präsenz/ Vorspieltraining
- Zahlreiche Stimm-Sprech-Rhetorik Fortbildungen für Moderatoren und Lehrer
- Einzelcoaching für Mitarbeiter der Firmen Schaeffler Technologies Lahr und Haufe Freiburg
- Seit 2008 in Zusammenarbeit mit dem Neurologen/ Psychosomatiker Prof. Dr. Joachim Bauer Workshops zu den Themen Stressbewältigung/Spiegelneuronen

#### Dozentin

- Seit 2007 Mentorenausbildung „Gesunde Musikschule“ Musikakademie Schloß Kapfenburg
- Seit 2008 Master Classes für die Stuttgarter Stimmtage
- 2012/13 Gastdozentin für Mediensprechen an der Musikhochschule Stuttgart
- 2014 Sprecherzieherin an der Musikhochschule Freiburg
- Seit 2014 Stimm- Sprech-Rhetorik für Professoren der Dualen Hochschule Lörrach

### Inhaltliche Schwerpunkte

Atem-Stimm-Sprach- Haltungsbewusstsein, Rhetorik- und Präsenzcoaching, Umgang mit Stress, Prävention von Burnout und Stimmschäden, Lampenfiebertraining, Entdeckung des Spielerischen im Berufsalltag

**Arbeitssprachen:** Englisch und Französisch fließend